

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1 имени Героя Советского Союза Д.З. Тарасова»
города Балаково Саратовской области**

ПРИНЯТО

с учетом мнения

совета родителей

Протокол №1 от 30.08.2024 г.

и совета обучающихся

Протокол №1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия №1

Г.Б. Бирверт

Приказ № 223 от 30.08.2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ Гимназия №1.**

Принято педагогическим советом
МАОУ Гимназия №1
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование гимназии в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2. Для обучающихся 1 -11 классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

3.3. В первую смену обучаются 1 -11 классы.

3.4. Продолжительность учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-8 и 10-х классах - 34 недели, в 9,11 классах – 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

3.5. Регламентирование образовательного процесса. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, в 10, 11 классах - на 2 полугодия. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком.

Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (9 календарных дней)

3.6. Продолжительность перемен между уроками устанавливается в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», п.3.4.16.

3.7. Урок начинается по звонку. Начало уроков - в 8.10. Продолжительность урока – 40 минут (за исключением 1 классов в первом полугодии).

3.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый (1 раз в неделю 5 урок - физическая культура)).

3.9. Расписание звонков

<i>Продолжительность перемен</i>		
	1 перемена	10 минут
	2 перемена	15 минут
	3 перемена	15 минут
	4 перемена	15 минут
	5 перемена	10 минут
	6 перемена	10 минут

Динамическая пауза 1 классы	9.30-10.10	40 минут
Расписание звонков		
Для 1 классов (1 полугодие) (урок 35 минут)	1 урок	08.10-08.45
	2 урок	08.55-09.30
	Динамическая пауза	09.30-10.15
	3 урок	10.10-10.45
	4 урок	10.55-11.30
	5 урок	11.40-12.15
Для 1 классов (2 полугодие) (урок 40 минут)	1 урок	08.10-08.50
	2 урок	09.00-09.40
	Динамическая пауза	09.40-10.25
	3 урок	10.25-11.05
	4 урок	11.20-12.00
	5 урок	12.10-12.50
Для 2-11 классов (урок – 40 минут)	1 урок	08.10-08.50
	2 урок	09.00-09.40
	3 урок	09.55-10.35
	4 урок	10.50-11.30
	5 урок	11.45-12.25
	6 урок	12.40-13.20
	7 урок	13.30-14.10
	8 урок	14.25-15.05

3.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки: 1 классы- 21 час, 2-4 классы- 23 часа, 5 классы- 29 часов, 6 классы-30 часов, 7 классы- 32 часа, 8-9 классы- 33 часа, 10-11 классы-34 часа.

3.11. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры; - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; - для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

3.12. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

3.14. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется педагогическими работниками исходя из принципов разумности, целесообразности, с учетом динамики работоспособности школьников в течение недели, возрастных возможностей обучающихся и норм СанПиНа 1.2.3685-21 (во 2 - 3 классах – не более 1,5 часов, в 4 - 5 классах – не более 2 часов, в 6 - 8 классах – не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов)

3.15. Контрольные работы по каждому учебному предмету занимают не более 10% учебного времени. Для обучающихся одного класса не проводится более одной контрольной работы в день.

3.16. Организацию образовательного процесса осуществляет администрация гимназии и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.17. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора гимназии, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.19. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.20. Прием родителей (законных представителей) директором гимназии и заместителями директора осуществляется по утвержденному графику.

3.21. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности в формах, отличных от урочных и предусматривает проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и т.п.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и включает обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.2. Внеурочные занятия начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены –10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.3. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа по гимназии.

4.4. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности допускается по производственной необходимости и по согласованию с директором гимназии.

4.5. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без распоряжения директора гимназии. Участие в мероприятиях определяется приказом по гимназии.

4.6. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением МАОУ Гимназия №1 об организации питания и с графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором гимназии.

5.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4, 5 уроков.

6. Внесение изменений и дополнений в настоящее положение

5.1. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета гимназии.

5.2. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.