



Sova-info.ru

Газета детской организации «Союз друзей» МОУ «Гимназия № 1» г. Балаково
Март 2009 года № 7

**В
е
с
н
а

И
д
е
т
!**

Как приятно всем женщинам в мире получать цветы в этот замечательный день – 8 марта! Между прочим, я была одной из первых, кто получил цветы. Да! Это так. Мне подарил их мой партнер-соведущий программы по поздравлению учителей, только правда немного раньше чем нужно – не 8, а 6 марта.

Влад такой упрямый, что мне вместе с остальными артистами-выступающими пришлось убеждать его в том, что весна – действ-



вительно замечательное время года. Ведь она дарит нам солнце, хорошее настроение и... любовь. Так и хочется крикнуть что есть мочи: «Весна идет! Весне дорогу!» И похоже Лиза Бочарова услышала мой возглас счастья. А вот и Даниил Мешков со своей песней «Остановите музыку» окунул весь зал в атмосферу диско 80-х годов.

Самое интересное то, что на одном и том же празднике выступали сразу и мама, и дочка. Сначала Бодрова Инна Викторовна, преподаватель английского языка и лауреат муниципального конкурса «Учитель года 2009», а затем Тенькаева Галина Владимировна, которая поведала нам историю своей первой любви.

Все танцоры волновались даже сильнее, чем перед экзаменом. Ведь им предстоит выступить перед теми, кто их учит, ругает и поощряет.

Все потрудились на славу. Я думаю им это удалось, и учителя остались довольны увиденным.

Редактор

23+8

Весна всегда ассоциируется с чем-то прекрасным, с ярким солнышком и весенней каплейю.

Всеми и во все времена ценилась красота. И она нашла свое место в конкурсе «23+8». Только в этом конкурсе участников проверяли не только так сказать «на внешность», а еще и творческие таланты, а также визитную карточку каждого, где нужно было представить себя.

От каждой школы выбирали двух представителей: юношу и девушку. Всего в конкурсе принимали участие 5 школ.

Визитные карточки были самыми разнообразными. Кто показывал сценку, кто танцевал, а кто-то читал рэп. Больше всего мне понравилась шуточная сценка победительницы женской половины конкурса, которая изображала маленькую девочку. Я же вместе с моим партнером Анд-

реем Селезевым представляла презентацию о нашей жизни, начиная с детства и заканчивая сегодняшним днем.

Творческий конкурс большинство участников представило в песни или



ский
ников
виде

танца. Лично я исполнила песню «Позвони мне, позвони», а Андрей танцевал под песню «Остановите музыку» в исполнении Данила Мешкова.

И наконец, заключительная часть конкурса – дефиле. Здесь каждый участник (ца) представляли себя, как личность, а также демонстрировали свои придуманные костюмы. Без наград никто не остался!

Валерия Минакова

Мальчики 5 «Б» решили провести конкурс для своих очаровательных дам под названием «Самая, самая...». Всего в конкурсе было 16 номинаций и 7 заданий.

В первом конкурсе девочки должны были прорекламировать разные предметы. В следующем конкурсе они должны были написать кулинарные блюда на букву «К», которые они знают. Мальчики проверяли кулинарные способности девочек не только на знание названий блюд, но и умением их приготовить, знание рецептов. В третьем конкурсе девочки рисовали на доске с завязанными глазами какое-либо животное. При этом баллы им засчитывались лишь в том случае, если можно было распознать, что это за животное. Далее девочки попадали в разные ситуации, из которых они должны были найти выход.



Каждая девочка должна обладать хорошим чувством юмора, и эта способность проверялась в конкурсе на шуточные вопросы.

Завершился наш конкурс дефиле по кабинету. Потом мальчики считали заработанные баллы и распределяли титулы. Ни одна девочка не осталась без внимания. Итак, итоги:

Самая обаятельная – Генералова Ксения;
Самая привлекательная – Марченко Елиза-

вета;
Самая улыбочивая – Сорокина Анна;
Самая находчивая – Макарова Татьяна;
Самая остроумная – Куликова Анна;



Самая очаровательная – Бачвельшивили Екатерина;
Самая таинственная – Храмова Дарья;
Самая непредсказуемая – Колузганова Кристина;
Самая элегантная – Бурькина Елизавета;

Самая умная – Баранова Екатерина;
Самая добрая – Назарой Татьяна;
Самая экстравагантная – Чугунова Дарья;

Самая спортивная – Трусова Елена;
Самая скромная – Белоус Полина;
Самая активная – Ковальчук Юлия.

Иван Ляшков

**С
а
м
а
я

С
а
м
а
я**

Проблемы подростков

С какими проблемами сталкиваются подростки? Нельзя назвать определенное число проблем, которые переживает каждый подросток, но вот некоторые из них.



Во-первых, это проблема понимания. Сюда относятся конфликты в семье. Не каждый подросток может рассказать о своих проблемах родителям, а если и расскажет, то, скорее всего, пожалует об этом.

Во-вторых, это взаимоотношения в коллективе. В наше время часто бывает так, что взаимоотношения с одноклассниками у подростков не складываются. Самая главная проблема

заключается в том, что ребята считают этого подростка «не своего круга». И родители у него не бизнесмены, и одевается он не в фирменных магазинах, и нет у него больших денег на карманные расходы. Вот и думают ребята: «Что с ним общаться?»

В-третьих, это плохое влияние общества. Конечно, сейчас очень актуальны темы курения, алкоголя, наркотиков. Но самое страшное, когда эти темы касаются подростков. На сегодняшний день все больше и больше говорят о СПИДе.

В-четвертых, это, конечно, светлое чувство под названием Любовь. Хотя я не думаю, что любовь – проблема, по мне так любовь – это счастье ни с чем несравнимое, о котором хочется рассказать всем, но для многих юношей и девушек лю-

бовь – это настоящая проблема. Одно дело, когда любовь взаимна, а совсем другое, когда любит только одна



половинка. Многие подростки из-за неразделенной любви заканчивают жизнь самоубийством. Это ужасно, когда человеку 15 лет, а он уходит из жизни, не понимая, КАКУЮ ошибку совершает.

Подростковый возраст – это сложный период в жизни каждого человека. Подросток – это наиболее подверженная проблемам личность. Но вместе с тем это самый прекрасный возраст.

Наталья Банатова

Был однажды у нас праздник:



«Самый,

самый ...» в 5 Б.

И мальчишки, соревнуясь, Получили номинации все, все.

Самым сильным стал Артёмов,

Ну, а вежливым Бобров, А вот самым ловким стал Саша Бобряшов.

Самый музыкальный – Гоша, Умным стал Кашицин Ваня, А вот быстрым стал Ляшков.

Ну, а друг его Евгений Стал выносливым в тот час.

Ну, а метким стал сейчас Чуриков Олег среди нас.

Мы все весело играли И мальчишек награждали.

Анна Куликова

Вся правда о Кока-коле

Чтоб мудро жизнь прожить,
Знать надобно немало.

Два главных правила запомни для начала:

Ты лучше голодай, чем что попало есть,

И лучше будь один, чем с кем попало.

Правильно питаться, не злоупотреблять вредными привычками, правильно чередовать сон и отдых – вот основа здорового образа жизни.

Вы только подумайте, что мы пьем. Важно знать, что именно в газированных напитках может реально принести вред. Во-первых, это углеводы. В газировках очень много подсластителей. Именно подсластители являются главными секретами газированной воды – они не утоляют жажду, а наоборот вызывают аппетит. Газировка содержит кислоту, которая разъедает зубную эмаль и способствует появлению кариеса. Также газировки содержат углекислый газ, который возбуждает желудочную секрецию, повышает кислотность и способствует метеоризму. Ну и разумеется кофеин. Если злоупотреблять напитком, можно получить ко-



феиновую зависимость или интоксикацию. Ее признаки – беспокойство, возбуждение, бессонница, желудочные боли, судороги, тахикардия и пр.

Поговорим о всеми любимом напитке – Кока-коле. История Кока-колы утверждает, что во многих штатах США дорожная полиция всегда имеет в патрульной машине 2 баллона Колы, чтобы смыть кровь с шоссе после аварии.

Чтобы почистить туалет, вылейте банку Колы в раковину и не смывайте в течение часа.

Чтобы удалить ржавые пятна с хромированного бампера машины, потрите бампер смятым листом алюминиевой фольги, смоченным в кока коле.

Чтобы удалить коррозию с батареи в автомобиле, полейте батареи банкой Колы, и коррозия исчезнет. Все еще хотите бутылочку Колы?

Чтобы уменьшить вред от любой газировки, в том числе и от Pepsi, необходимо следовать простым правилам:

1. Пейте ее холодной.
2. Пейте через трубочку, чтобы избежать контакта с банкой.
3. Ограничьтесь одним стаканом 1-2 раза в неделю.
4. Откажитесь от газировки, если страдаете ожирением, диабетом, гастритом, язвой.

5. Не давайте газировку детям до 3 лет.

Теперь поговорим о том, что мы едим. Всеми любимые чипсы наносят не меньший вред здоровью, чем Кока-кола. Вкусовые качества чипсов и сухариков достигаются за счет применения различных ароматизаторов, которые наносят большой вред здоровью. Хотя существуют и чипсы без привкусов, т.е. со своим натуральным вкусом, но по статистике, большинство наших с вами соотечественников предпочитают, есть чипсы с добавками: сыром, беконом, грибами, икрой. Чаще всего вкус у чипсов искусственный. Тоже самое в полной мере относится и к сухарикам.



Так что подумайте над тем, что вы едите и что вы пьете и сделайте соответствующие выводы. А я желаю вам:

- Никогда не болеть;
- Правильно питаться;
- Быть бодрыми;
- Вершить добрые дела.

В общем, вести здоровый образ жизни!

Беспалова Е.В.