



SOVA- INFO.RU

Газета организации «Союз друзей» МАОУ Гимназия № 1

г. Балаково январь 2021 года № 35

Реалии современного образования

Дистанционное обучение

Пандемия коронавируса внесла коррективы во все сферы жизни человека. Не обошла она стороной и образование. Педагогам, школьникам и студентам пришлось осваивать дистанционные образовательные технологии.

Дистанционное обучение далеко не самый лучший способ получения образования. Ведь не каждый ученик способен воспринимать информацию просто на слух, не имея зрительного представления. Иногда случается, что дети либо не успевают воспринимать информацию, которую передает учитель, либо особо не стараются вникнуть в тему урока. А иногда и вообще не слушают учителя, а занимаются своими делами или даже спят во время урока. Вследствие чего появ-

ляется большой «пробел» в знаниях.

Ученики и учителя для проведения уроков пользовались различными программами. Иногда с ними возникали проблемы. Эти приложения могли заканчивать звонок сразу после его начала, подвисать, выключать микрофоны или камеры или вовсе отказываться работать. Это существенно мешало учебному процессу и доставляло дискомфорт всем.

Находясь дома во время дистанционного обучения на протяжении чуть больше четырех недель, многие ребята с трудом преодолевали лень. Результат: невыполненная домашняя работа, отсутствие классной работы, списывание тестов или самостоятельных работ. Из-за постоянного использования телефона и компьютера у некоторых учени-



ков ухудшилось зрение и снизилась продуктивность работы.

После выхода из режима онлайн очень тяжело возвращаться в обычный режим обучения. Ученикам снова приходится привыкать к ранним подъемам, наверстыванию упущенного и при этом изучать новое.

А. Ишкова

Лучший гаджет – компьютер?

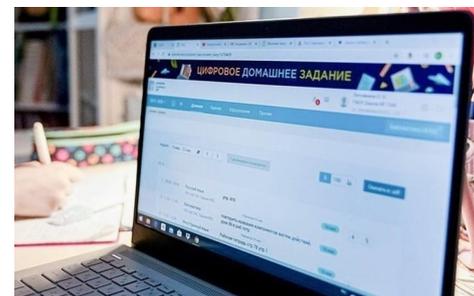
Добрейший вечерочек, дорогие гимназисты. Вот уже и подходит к своей логической развязке вторая четверть. До нового года остаётся всего ничего... И сегодня в честь данных событий мы бы хотели рассказать о лучшем гаджете для дистанционного обучения – компьютере.

Первый компьютер был запущен в 1944 году и находился в Гарварде. Он имел очень низкую производительность и выполнял всего несколько операций в секунду. Сейчас же средние компьютеры могут выполнять триллионы операций в секунду. Но несмотря на то что технологии шагнули далеко вперед, компьютеры большинства учеников, в том числе и в нашем классе, не способны

потянуть конференцию в скайпе даже на 3-4 человека с включенными камерами. К большому сожалению, многие учителя этого не понимают и думают, что мы таким образом отлыниваем от учёбы.

Средний компьютер стоит 40-45 тысяч рублей, что крайне много для наших семей, особенно в такой тяжелой период времени. Поэтому современные технологии пока проходят мимо нас.

Мы, ученики выпускного класса, понимаем необходимость получения знаний. Это в наших интересах. Мы очень рады возвращению к очному режиму обучения, когда наши образовательные результаты не зависят от скорости интернета, объема оперативной памяти и производительности процессора.



На этом, дорогие друзья, мы с вами прощаемся, берегите себя и всех, кто вам дорог.

С. Разин, С. Васин

Профильное обучение в школах

Содержание образования должно быть ориентировано на будущее профессиональное образование и на будущую профессиональную деятельность. Поэтому во многих школах, начиная примерно с 2003 года, стали вводить профильное обучение.

Википедия дает следующее определение понятия «профильное обучение». «Это система организации среднего образования, при которой в старших классах обучение проходит по разным программам (профилям) с преобладанием тех или иных предметов». Есть два вида профилирования – это мягкое и жесткое. Они рассматривают различные варианты обучения детей.

После того как ученик получает общее образование, он задает вопрос: «Какие предметы стоит сдавать на экзаменах? На какие предметы стоит обратить большее внимание?» Отвечая на них, ученик должен выбрать профиль, в котором он сможет себя

реализовать.

Школы предлагают вариант мягкого профилирования, при котором ученики продолжают получать как гуманитарные, так и естественно-научные знания. Я согласна с таким вариантом обучения, ведь при этом школа выпускает человека всесторонне развитого и готового к решению любых задач. Многие родители хотят, чтобы их дети расширили свой кругозор. В школе также актуален этот вопрос.

Помимо этого, школы рассматривают вариант жесткого профилирования. При таком подходе человек обучается только по предметам, которые он сдаст, и совершенствуется только в них. Многим школьникам нравится именно этот вариант, так как появляется дополнительное время для углубления знаний по ведущим предметам. Однако есть и недостатки такого образования. Ученики не смогут уделять много времени дисциплинам другого профиля. А вдруг захо-



чется поменять профиль обучения? Могут возникнуть трудности из-за различия программ.

Какой вариант обучения выбрать, зависит от вас. Но в любом случае это должно быть хорошо продуманное решение.

А. Борисова

Не забывайте о своём здоровье!

Новый год!

Этот год выдался тяжелым для каждого. Школьники и учителя столкнулись с дистанционным обучением, которое не всем было в радость. Стало тяжелее учиться: учителям тяжело давать знания, а ученикам их воспринимать.

На данный момент почти каждого волнует вопрос: «Какой будет следующий, 2021 год?». Страшно, что снова придется каждый день сидеть за компьютером и стараться выкинуть в то, что учителя пробуют до нас донести.

Но вот почти наступил Новый год, который дает надежды на то, что мы снова будем

ходить в школу, видеть настоящих людей, а не только слышать голоса в скайпе. Каждый встретит Новый год по-своему. Кто-то проведет этот праздник в компании друзей, родных, а кто-то в гордом одиночестве.

Каждая школа старается придумать что-то интересное для своих учеников и учителей, чтобы новогодняя атмосфера чувствовалась, несмотря на все то, что происходило и происходит в наше тяжелое время. Хотя дискотек и чаепитий в школах в этом году не будет, каждый может создать новогоднюю атмосферу в классе.

Не унывайте, будьте креативными, верьте только в хорошее! И тогда новый год обяза-



тельно принесет вам то, о чем вы больше всего мечтаете!

В. Зиновьева, П. Демьяненко



В последнее время все задумываются о сохранении своего здоровья. В связи с этим возникает вопрос о правильности нашего питания. Все мы знаем о приближении новогодних праздников. И далеко не каждому нашему ровеснику хочется попить

компотика из бабушкиного погреба. Чаще всего мы выбираем колу, пепси, реже лимонад.

Поговорим о вреде газированных напитков. Обычно они окрашены яркими, привлекающими цветами. В их состав входят пищевые красители. Красители могут привести к аллергии, вплоть до более тяжелых последствий.

Еще один компонент газированных напитков - кислоты. Лимонная и другие кислоты используются в качестве консерванта и усилителя вкуса. Употребление в больших количествах этих веществ способствует вымыванию кальция из организма, а это приводит к остеопорозу. Также кислоты разрушают зубную эмаль.

Сахар и сахарозаменители также входят в состав этих напитков. Сахар – это быстрый углевод. В одном стакане лимонада содержится около пяти ложек чистого сахара. Он быстро трансформируется в лишний жир и оседает на бедрах и животе. А в жаркую погоду редко кто ограничивается одним стаканом прохладительного напитка. Также сахар вызывает кариес и болезни сердечно-сосудистой системы.

Итак, образованный человек, следящий за своим здоровьем, подумает, прежде чем отказываться от бабушкиного компотика в пользу газировок.

Т. Томилина, Ю. Юдина



Майонез: вред и польза

Кто же не помнит самый популярный новогодний фильм «Ирония судьбы, или С лёгким паром»? Как и в любой российской семье, стол там полон праздничных блюд. Внимательно наблюдая, мы можем увидеть, что хозяйка в магазинах купила не одну бан-

ку майонеза.

Майонез – самый популярный соус, знакомый абсолютно каждому человеку. Его добавляют к мясу, гарниру. Это отличная заправка для большинства салатов и закусок. Рассмотрим его полезные и вредные свойства.

Польза майонеза:

- Масло подсолнечника или оливы благоприятно влияет на желудочно-кишечный тракт и сердечно-сосудистую систему;
- Желток куриных или перепелиных яиц – кладезь витаминов и микроэлементов, улучшает обмен веществ в организме;
- Горчица улучшает иммунитет, усиливает сопротивляемость организма к вирусам.

Вред майонеза:

- Сорбат калия подавляет полезные микро-

организмы и может привести к нарушениям пищеварительной системы;

- Из очищенных растительных масел в составе майонеза, которые не усваиваются организмом, образуются отложения жиров на стенках сосудов;
- Ароматизаторы ухудшают работоспособность печени;
- Консервант бензоат натрия приводит к заболеваниям нервной системы.

Майонез стал неотъемлемой частью нашего меню, но польза данного продукта стоит под вопросом. Использовать или нет – это ваш выбор!

А. Купцова, М. Кирсанов

Новогодняя ёлка

Почти в каждом доме в новогоднюю ночь стоит рождественская елка с игрушками и гирляндами. И не важно, искусственная или настоящая, она создает атмосферу новогоднего торжества.

Откуда же взялась традиция ставить елку на Новый год? Одна из самых распространенных версий – эта традиция пришла к нам из Германии. В России начали наряжать ель при Петре I. Он заставил всех украшать хвойными деревьями и ветками входы в заведения, крыши, заборы и дороги. Однако эта традиция прижилась не сразу.

Какую же ёлку купить?

Живая ёлка – самая экологичная, если в декабре вы купили её в правильном месте, а в январе грамотно утилизировали. Чтобы купить правильное дерево, лучше отправиться на ёлочный базар, где продавцы выдают квитанцию и могут показать документы на заготовку и провоз.

Альтернатива новогодней ёлке – еловые лапки или букет из еловых веток. Его можно собрать в лесу или купить готовый на ёлоч-

ном базаре. Запах живой ели и атмосфера праздника будут обеспечены.

Сторонники искусственных ёлок утверждают, что вырубка деревьев на Новый год наносит вред природе. Это не совсем так. Ели могут специально выращивать к Новому году на плантациях или рубить там, где обычный лес не должен расти, например, под линиями электропередачи.

Что касается искусственных ёлок, совет такой: не покупайте новые, а если у вас уже есть искусственная ёлка, используйте её как можно дольше.

Ресурсы, которые нужно потратить, чтобы произвести, привезти и продать пластмассовое дерево выше, чем у живой ёлки. Искусственная ёлка окупает свой экологический след только в случае, если её используют на протяжении 20 лет.

Как елки утилизировать?

Живая ёлка, пока растёт, поглощает углекислый газ и помогает сдерживать темпы глобального потепления. Но если в январе живую ель просто отправить на свалку, она, как и любой органический мусор, будет вы-



делять метан, влияющий на изменение климата. Двухметровое дерево, разлагаясь на свалке, выбросит в атмосферу 16 килограммов CO₂.

Живую новогоднюю ель можно сдать на переработку: из неё сделают щепу и используют как подстилку для животных.

Сутурина А.