



**План
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 в МАОУ Гимназия №1 на 2022-2023 учебный год**

Задачи:

- a) создание условий для становления физически здоровой, социально-адаптированной личности, обладающей нравственными и гуманистическими ориентирами;
- b) формирование потребности в здоровом образе жизни и профилактика вредных привычек;
- c) охрана жизни и укрепление здоровья детей;
- d) спортивное совершенствование.

№ п/п	Содержание деятельности	Кто привлекается	Сроки	Ответственные
1.	«Меры безопасности при занятиях физической культурой и спортом, при проведении спортивных соревнований» – инструктажи	1 – 11 классы	в течение года	учителя ФЗК Аверина И.А., Курмаев Р.А., Курдяева М.А.
2.	Оформление стенда «Лучшие спортсмены гимназии»	победители и призеры соревнований	в течение года	учителя ФЗК
3.	Классные часы и беседы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек	1 – 11 классы	в течение года	классные руководители 1-11 классов
4.	Просмотр учебных фильмов по здоровому образу жизни и профилактике заболеваний	1 – 11 классов	в течение года	классные руководители 1-11 классов, учитель ОБЖ
5.	Встреча с работниками Центра медицинской профилактики	5 – 11 классы	в течение года	заместитель директора по ВР Ермилова Е.Е., классные руководители 5-11 классов
6.	Спортивный праздник по приему норм ГТО	1 -11 классы	в течение года	учителя ФЗК
7.	Спортивные мероприятия	1-11 классы	во время каникул	учителя ФЗК
8.	День здоровья	1 -11 классы	сентябрь	заместитель директора по УВР Перов В.В., учителя ФЗК
9.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	5 – 11 классы	сентябрь	учителя ФЗК
10.	Соревнования по футболу	9 – 11 классы	октябрь	Курмаев Р.А.
11.	Соревнования по волейболу	9 – 11 классы	октябрь	Аверина И.А., Курмаев Р.А.
12.	«Физкульт – ура!» (подвижные игры)	1 – 4 классы	ноябрь	Курдяева М.А., Аверина И.А.
13.	Соревнования по настольному теннису	5 – 11 классы	декабрь	Аверина И.А.
14.	Соревнования по стритболу (юноши)	9 – 11 классы	январь	Аверина И.А., Курмаев Р.А.
15.	Веселые старты, посвященные Дню защитника Отечества	1 – 4 классы	февраль	Курдяева М.А., Аверина И.А.

16.	Военно-спортивная игра «К службе в армии готов!»	9 – 11 классы	февраль	Перов В.В., учителя ФЗК
17.	Спортивные игры, посвященные 8 Марта	1 – 4 классы	март	Курдяева М.А., Аверина И.А.
18.	Соревнования по мини-футболу	5 – 6 классы 7 – 8 классы	март	Аверина И.А., Курмаев Р.А.
19.	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта»	1 – 8 классы	апрель	учителя ФЗК
20.	Соревнования, посвященные Всемирному дню здоровья	1 – 11 классы	апрель	учителя ФЗК
21.	Общегимназическая спартакиада	9 – 11 классы	апрель- май	заместитель директора по УВР Перов В.В., учителя ФЗК
22.	Соревнования, посвященные «Дню защиты детей»	1 – 11 классы	апрель- май	Перов В.В., учителя ФЗК
23.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	5 – 11 классы	май	Аверина И.А., Курмаев Р.А.
24.	Фотовыставка «Здоровое поколение»	1 – 11 классы	май	учителя ФЗК
25.	Участие в онлайн-конкурсах и соревнованиях по физической культуре и различным видам спорта	5 – 11 классы	в течение года	учителя ФЗК